



# Los círculos



Manresa  
Programa de Reconexión



# ¿Qué son?

Son una práctica restaurativa orientada a promover el diálogo circular que permite armonizar las relaciones de un grupo con su entorno a través de encuentros periódicos, en un espacio amable y seguro que en un ambiente de silencio y atención al otro, en el que:



Se puede suscitar el desarrollo de habilidades socioafectivas a través de una honda experiencia personal y grupal.

Se logran sanar las relaciones para mejorar la convivencia

Se ejercitan en la conversación, la deliberación y la celebración, para hacer sostenible el buen convivir

Ayudan a crear visiones, prácticas y actitudes que favorecen una convivencia más armónica entre los participantes

# ¿Cuál es el origen de los círculos?

Esta propuesta tiene como base las prácticas ancestrales del uso de circular de la palabra en torno a una fogata o una comida para renovar el sentimiento de familia o comunidad. Se recupera el uso de la palabra para sanar las relaciones y se propone un camino de reconciliación.

Retoma los principios de la **Justicia Restaurativa**, generando así espacios de respeto, confianza, sentido de pertenencia, cooperación y responsabilidad.

Lo que se agrega a estas prácticas ancestrales y principios de la **Justicia Restaurativa** es la construcción de una metodología de participación y la generación de un ambiente de empatía, confianza y libertad, a través de ritos, que permitan cuidar la palabra.



# El uso de la palabra

En los círculos restaurativos la principal herramienta es la palabra; a través de ella los integrantes del grupo comparten su opinión acerca de un tema o responden a una pregunta. La palabra pronunciada en un ambiente de respeto es capaz de darle un nuevo significado a las experiencias difíciles vividas en la familia y así sanar las relaciones.

Cuando se responde una pregunta o se tiene la participación de los asistentes, se propone utilizar una vela para pasar el turno de la palabra entre los integrantes del círculo, pero también puede utilizarse otro objeto, según el tema a tratar y el contexto del grupo. Quien modera tiene el objeto y lo entrega a su izquierda para dar la palabra. Así la palabra se va dando de izquierda a derecha, en dirección de las manecillas del reloj.



## El uso de la palabra

Ahora bien, cuando se vea necesario, la palabra puede regresar y rotar a la derecha para que la persona en turno reciba una retroalimentación o palabras de aliento por parte del grupo. En estos casos, cuando se trata de un grupo pequeño la palabra circula hasta regresar a la persona; es decir, de cinco o seis personas, pero si el grupo es mayor, se puede poner la regla que solamente los tres anteriores van a dar un comentario.



# Las funciones en los círculos

## Facilitador o Moderador/a

Es quien va a guiar la sesión del círculo, quien convoca, dará una breve introducción y bienvenida, compartirá las reglas de comunicación, dirigirá el desarrollo del círculo, dará la palabra a los integrantes. También hará la síntesis y el rito final.





# ¿Qué se necesita para realizarlo?

## Espacio

Es importante disponer de un lugar adecuado para acomodarse de manera circular y realizar ejercicios corporales.

## Mobilario

Despendiendo de las características del grupo se requiere de sillas, para grupos con niños y niñas se pueden sentar en cojines o en el piso.

## Objeto de la palabra

Para facilitar el diálogo y la escucha se hace uso de un objeto que irá pasando de participante en participante, solamente la persona que tiene el objeto es quien tiene la palabra, se sugiere elegir un objeto que tenga relación con el grupo o con el tema que se vaya a trabajar, o que sea significativo para el grupo.



# El contexto y la preparación

Es importante que se prepare el tema con anterioridad para ubicar los pasos, las preguntas y preparar los materiales.

El **moderador** debe contextualizar el tema de la sesión, sirve para darle mayor sentido a quien modera al momento de realizar el tema.

En todos los círculos es importante que todos estén cómodos y se sienten en un círculo. Se va a construir un altar al centro, con la intención de que acompañe el desarrollo del círculo. El **altar o centro del círculo** se arma con diversos elementos simbólicos y significativos para la comunidad, grupo o familia, y que vayan en concordancia con los temas a tratar.

Preparar los materiales, recursos audiovisuales, actividades para los diferentes momentos del círculo.



# Pasos del círculo

1

## Introducción: Presentar el círculo

En este momento se da la bienvenida a los asistentes, si es necesario se presenta cada uno de ellos, se describe el tipo de círculo a realizar y se anuncia el tiempo que va a durar. Todo esto para disponer a los participantes al diálogo.



2

## Reglas de comunicación: Favorecer la confianza

Se presentan las reglas de comunicación para ir creando el espacio seguro para compartir en un ambiente de confianza y si es necesario agregar alguna otra se puede hacer al final:

Vamos a guardar silencio para escuchar con atención a los demás.

Lo que se habla en el grupo se queda en el grupo, no se puede hablar de los temas aquí tratados ni utilizar lo hablado para hacer bromas.

Se hablará desde su experiencia personal, sin dar consejos a los demás, utilizando la primera persona del singular “yo”, sólo cuando se trate de expresar pensamientos, sentimiento o deseos grupales se utilizará el “nosotros”.

No se juzgará a la persona por lo que dice, más bien se hablará desde la empatía que surge ante lo que comparte.

Tener los celulares apagados o en modo de vibración para no tener distracciones.

Se respetará el turno de acuerdo con el objeto de la palabra.

Sólo si es muy necesario se podrá tener alguna intervención que deberá autorizar el acompañante familiar.



3

### **Rito inicial: Disponer a los asistentes**

Para disponer a los asistentes se lleva a cabo algún gesto que disponga al diálogo el cual puede ser realizado por el acompañante o con la participación de todos los integrantes. Este gesto se trata de hacer de este momento un espacio sagrado.

El rito inicial es clave para generar la confianza, es el paso de la racionalidad al mundo simbólico, donde se hace contacto con los afectos y se generan las empatías grupales. Lo importante es construir o presentar un elemento común que favorezca la confianza grupal.



4

### **Preguntas: Cada pregunta es respondida por todos en turnos**

El moderador del círculo hace la pregunta que serán respondida por todos. Ahora bien, un círculo puede responder varias preguntas, dependiendo del número de integrantes y la profundidad de la pregunta. También se puede hacer alguna actividad que no necesariamente sea una pregunta, como elaborar un dibujo y compartirlo, expresar una opinión ante una situación determinada, decir una palabra a una persona que necesita apoyo, etc.

Para responder las preguntas o para las intervenciones de cada asistente se utiliza el objeto de la palabra.

5

## **Conclusión: Se elabora una síntesis**

Según sea el caso, se procede a presentar la síntesis del compartir por parte del moderador. Este paso sirve para llegar a algún consenso sobre el tema abordado o simplemente recoge el pensar, el sentir y el querer de la familia.

Si fuera necesario, se puede llegar a un acuerdo que implicará un seguimiento por medio de otro círculo. Es importante que los acuerdos se cumplan para conservar la legitimidad del propio círculo, así como cuidar el ambiente de confianza y cuidado que se genera en el grupo.

6

## **Rito final: Cerrar el círculo**

Como cierre se realiza un rito final que fortalezca el acuerdo familiar o el sentimiento predominante. Este rito final puede ser un abrazo, la expresión del sentir de cada uno de los integrantes o hacer una actividad juntos. Este rito ayuda a cerrar el tema y celebrar los frutos recibidos.



## Círculos Familiares

“Camino a casa”  
“Mediación familiar”

## Círculos para adolescentes y jóvenes

“Círculos para ordenar el corazón”

## Círculos de posibilidades

## Mediación familiar

### Círculos



VIVA  
Vínculos para la vida

### Círculos



Centros Manresa  
Sanando historias

## Círculos comunitarios

Círculos de encuentro comunitario

## Círculos escolares

“Círculos escolares”

## Círculo de apoyo familias

## Círculos de espiritualidad

## Círculos comunitarios

Círculos para atender las pérdidas significativas (familia y comunidad)

Círculos de encuentro comunitario